

RECOMMANDATIONS pour limiter les contagions dues au CORONAVIRUS

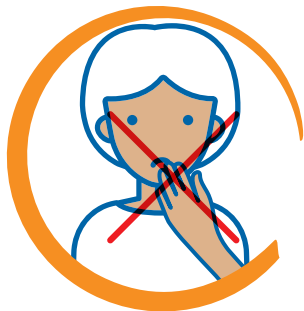


- LE VIRUS SE TRANSMET**
- **par le nez, la bouche, les yeux.** Lorsqu'une personne infectée par le virus respire, tousse ou parle, elle émet des gouttes de salive qui contiennent le virus.
 - **avec les mains sales.** Après contact avec des objets ou des personnes infectés, évitez de passer vos mains sur le visage (en touchant le nez, la bouche, les yeux).

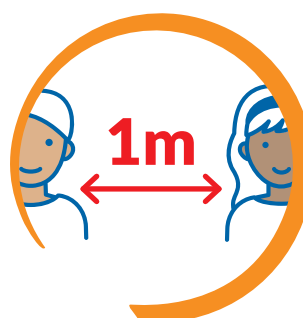
LAVEZ-VOUS TOUJOURS LES MAINS



NE VOUS TOUCHEZ PAS
LES YEUX, LE NEZ, LA BOUCHE
AVEC LES MAINS



ÉVITEZ LES CONTACTS RAPPROCHÉS EN RESPECTANT UNE DISTANCE D'AU MOINS UN MÈTRE



ÉVITEZ TOUTE PROXIMITÉ ET
TOUT CONTACT PHYSIQUE
AVEC DES SUJETS MALADES

ÉVITEZ LES POIGNÉES DE
MAINS ET LES EMBRASSADES
JUSQU'À LA FIN DE CET ÉTAT
D'URGENCE



RESTEZ À LA MAISON SI VOUS ÊTES MALADE
POUR ÉVITER DE CONTAMINER LES AUTRES
ET CONTACTEZ LES SERVICES MÉDICAUX



COUVREZ-VOUS LA BOUCHE ET
LE NEZ AVEC DES MOUCHOIRS
LORSQUE VOUS ÉTERNUEZ OU
TOUSSEZ, EN ALTERNATIVE
FAITES-LE DANS VOTRE COUDE



Aidez et préparez les membres de votre famille (enfants et personnes âgées) à gérer la situation.
Les virus ne se soignent pas avec des antibiotiques.