

Coronavirus : 30 activités pour vos enfants pendant le confinement

La liste indispensable pour éviter les écrans et ne pas devenir fou pendant les longues journées de claustration qui vous attendent.

Par Olivier Ubertalli

Modifié le 16/03/2020 à 11:13 - Publié le 16/03/2020 à 09:14 | Le Point.fr



Vous pensiez travailler toute la journée du mois de mars, entre les deux périodes de vacances scolaires de février et de Pâques, mais non ! L'épidémie du coronavirus est arrivée en France et la quarantaine aussi, avec fermeture des écoles et des collèges. Vous allez donc devoir passer au moins une quinzaine de jours à la maison avec vos enfants, parfois encore jeunes non autonomes.

« On peut ne rien faire quand on a un p'tit », chante Aldebert. Bien au contraire. C'est le moment de partager avec eux des moments extraordinaires. Voici trente conseils, idées, projets d'activités à faire avec vos petits bouts de chou. Certaines sont évidentes, d'autres moins. Une liste concoctée avec l'aide de l'équipe enseignante d'une école maternelle. Pour que ce confinement, loin d'être un calvaire, soit une belle période de partage en famille. Afin d'apprendre à votre jeune enfant à développer son autonomie et de limiter au maximum le temps d'écran. Amusez-vous bien !

Lire aussi Quarante livres pour une bonne quarantaine

Développer son langage

1. Discuter tranquillement pendant les repas. Donc, sans télévision, ni téléphone, ni tablette, ni radio, ni musique.
2. Fabriquer un imagier avec des photos ou des dessins découpés dans un catalogue ou un magazine comme *Le Point*.
3. Partager une recette de cuisine et la préparation des repas.
4. Lire et relire des albums pour enfants. Car la répétition est un facteur important de tout apprentissage.
5. Écrire ensemble des listes de courses à faire à l'épicerie, au supermarché ou sur le marché, des lettres aux grands-parents ou à des amis.
6. Jouer des histoires avec des personnages, comme des Playmobil ou des bonshommes de carton que l'on aura fabriqués.
7. Chanter, apprendre des comptines ou des chansons, écouter des histoires enregistrées pour travailler l'articulation et la mémoire.

Lire aussi Sébastien Le Fol – Et si le coronavirus stoppait l'épidémie de crétinerie

Faire de l'activité physique tous les jours

8. Danser à la maison.
9. Ranger sa chambre en musique.

Faire des activités artistiques et développer son imaginaire

10. Faire de la peinture.
11. Dessiner en faisant attention à la position de ses doigts sur les feutres et les crayons.
12. Faire de la pâte à modeler, de la terre glaise ou de la pâte à sel.
13. Découper, coller, bricoler, fabriquer...
14. Écouter de la musique, partager ses airs préférés, fabriquer des instruments de musique.

Développer son agilité et son autonomie

15. Apprendre à se laver les mains vraiment pendant 30 secondes. Un geste barrière idéal contre le Covid-19 !
16. Apprendre à se moucher seul.
17. Faire ses lacets seul et fermer sa fermeture Éclair.
18. Jouer avec des pinces à linge et étendre la lessive.

Construire sa pensée

19. Fabriquer un calendrier et apprendre les jours de la semaine et les mois.
20. Compter pour mettre la table.
21. Redécouvrir tous les jouets oubliés dans sa chambre.
22. Regarder des cartes, des plans, des atlas et imaginer des voyages.
23. Jouer aux cartes, aux jeux de loto, de memory, de petits chevaux, au jeu de l'oie, aux dés, etc.
24. Faire des constructions avec des Lego ou des cartons d'emballage.
25. Imaginer des aventures en construisant une cabane avec un drap posé sur une table sous laquelle on peut se cacher et partir en voyage imaginaire !

Lire aussi Ce que la pandémie révèle de nos dirigeants

Faire des expériences, découvrir le monde

26. Jouer avec de l'eau, avec une bassine, la baignoire, les verres, les bouteilles...
27. Faire des plantations, arroser les plantes et les fleurs.
28. Se déguiser, fabriquer des déguisements et jouer avec de vieux vêtements.
29. Faire des mélanges avec l'eau, avec de l'huile, du sirop, du sel. et observer !
30. Observer ce qui flotte, ce qui coule, les ombres et les reflets dans les miroirs.